

KUMÈIA

LABORATORI DE SALUT

Dimecres
17:30hr – 19:00hr

"RECONÈIXER, TRANSFORMAR, INTEGRAR"

VIATGE PER L'ANATOMIA, LA FISIOLOGIA I LA SIMBOLOGIA DEL NOSTRE COS.
DELS PEUS FINS AL CAP

ABRIL

12 Abril: Introducció
RECORREGUT PELS CENTRES
DEL NOSTRE COS.

19 Abril: 1er centre.
EMPRENDRÉ L'ARRELAMENT.
Eix hipotalàmic - hipofisari - suprarrenal.

26 abril: 2º centre.
REBRE LA CREATIVITAT VITAL
Eix hipotalàmic-gonadal.

MAIG

3 maig: 3er centre.
LA VOLUNTAT DE AFIRMAR-SE
El fetge i el pàncrees com a
glàndules endocrines.

10 maig: 4º centre.
EL COMPROMÍS DE DONAR I REBRE.
Eix cervell cor.

17 maig: 5º centre.
ANOMENAR ALLÒ QUE ÉS.
Eix hipotàlam - hipofisari - tiroïdal



Kumèia
laboratori de salut

MAIG

24 maig: 6º centre.
SINCRONITZANT-NOS AMB LA INTUÏCIÓ
Eix hipotalàmic-hipofisari.

31 maig: 7º centre.
LA VIDA QUE ENS TOCA. Glàndula pineal.

JUNY

7 juny: El tim: la regulació del sistema
immunitari i el cos fluid.

14 juny: Tancament.
INTEGRACIÓ CREATIVA.

INTEGRA I TRANSFORMA LA TEVA SALUT DES DEL CONEIXEMENT
PROFUNS DE L'ANATOMIA, LA FISIOLOGIA, LA SIMBOLOGIA, LA
SAVIESA DE LES PLANTES REMEIERES, I EXERCICIS ESPECÍFICS
DE CADA ZONA.



Kuməia
laboratori de salut

ABRIL LAB

Dimecres 17:30hr – 19:00hr

12 Abril: Introducció

**RECORREGUT PELS CENTRES
DEL NOSTRE COS.**

19 Abril: 1er centre.

EMPRENDRE L'ARRELAMENT.
Eix hipotalamic - hipofisari - suprarrenal.

26 abril: 2º centre.

REBRE LA CREATIVITAT VITAL
Eix hipotalamic-gonadal.

Dimecres de 17.30 a 18.45h

Espai La Chachara
C d'en Blanc 15. Plaça Sants



Kuməia
laboratori de salut



Kuməia
laboratori de salut

MAIG LAB

Dimecres 17:30hr – 19:00hr

24 maig : 6^o centre.

SINCRONITZANT-NOS AMB LA INTUÏCIÓ
Eix hipotalàmic-hipofisari.

31 maig: 7^o centre.

LA VIDA QUE ENS TOCA. Glàndula pineal.

Dimecres de 17.30 a 18.45h

Espai La Chachara
C d'en Blanc 15. Plaça Sants



Kuməia
laboratori de salut



Kuməia
laboratori de salut

JUNY LAB

Dimecres 17:30hr – 19:00hr

**7 juny: EL TIM:
la regulació del sistema immunitari i
el cos fluídic.**

**14 juny: Tancament.
INTEGRACIÓ CREATIVA.**

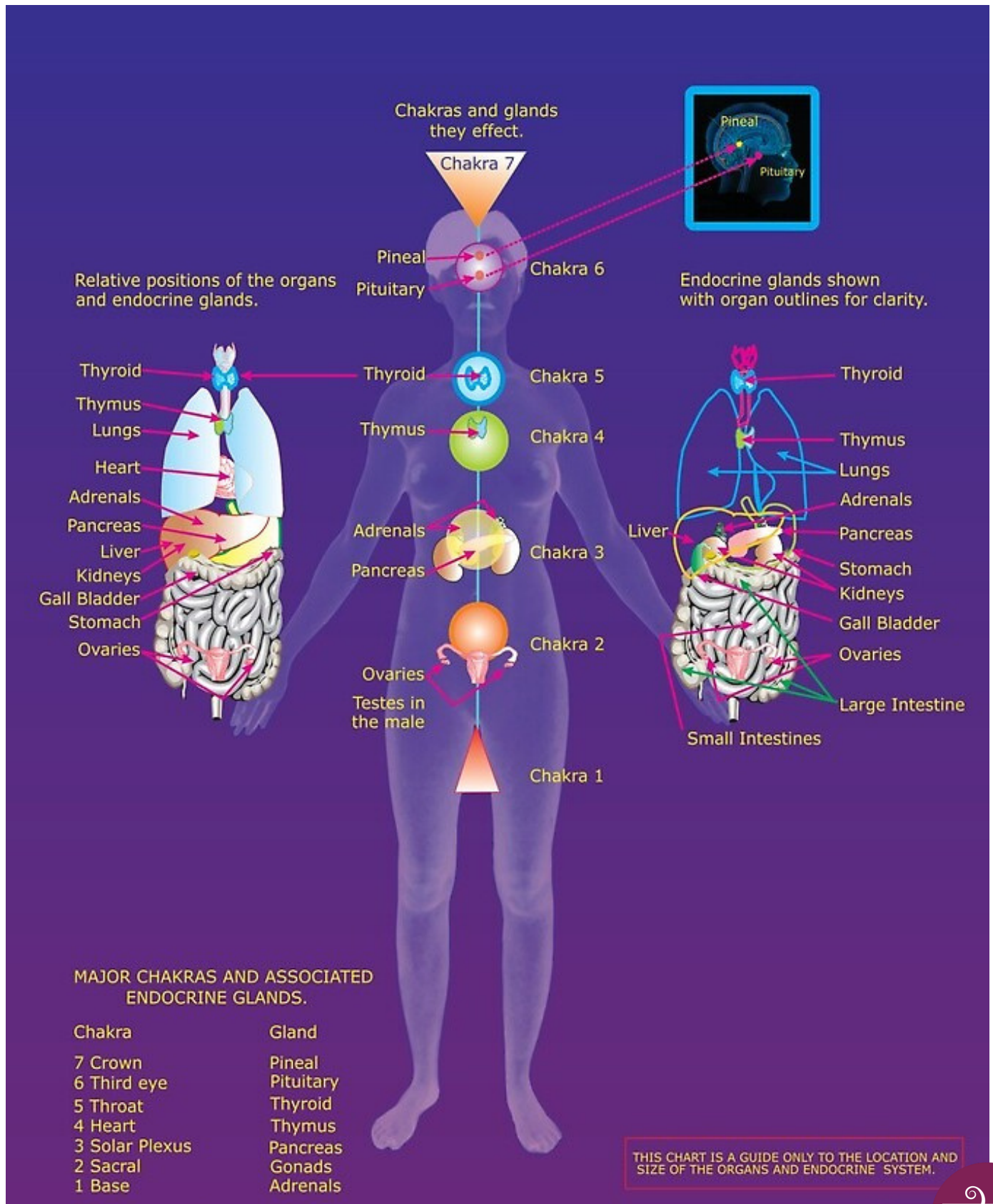
Dimecres de 17.30 a 18.45h

**Espai La Chachara
C d'en Blanc 15. Plaça Sants**

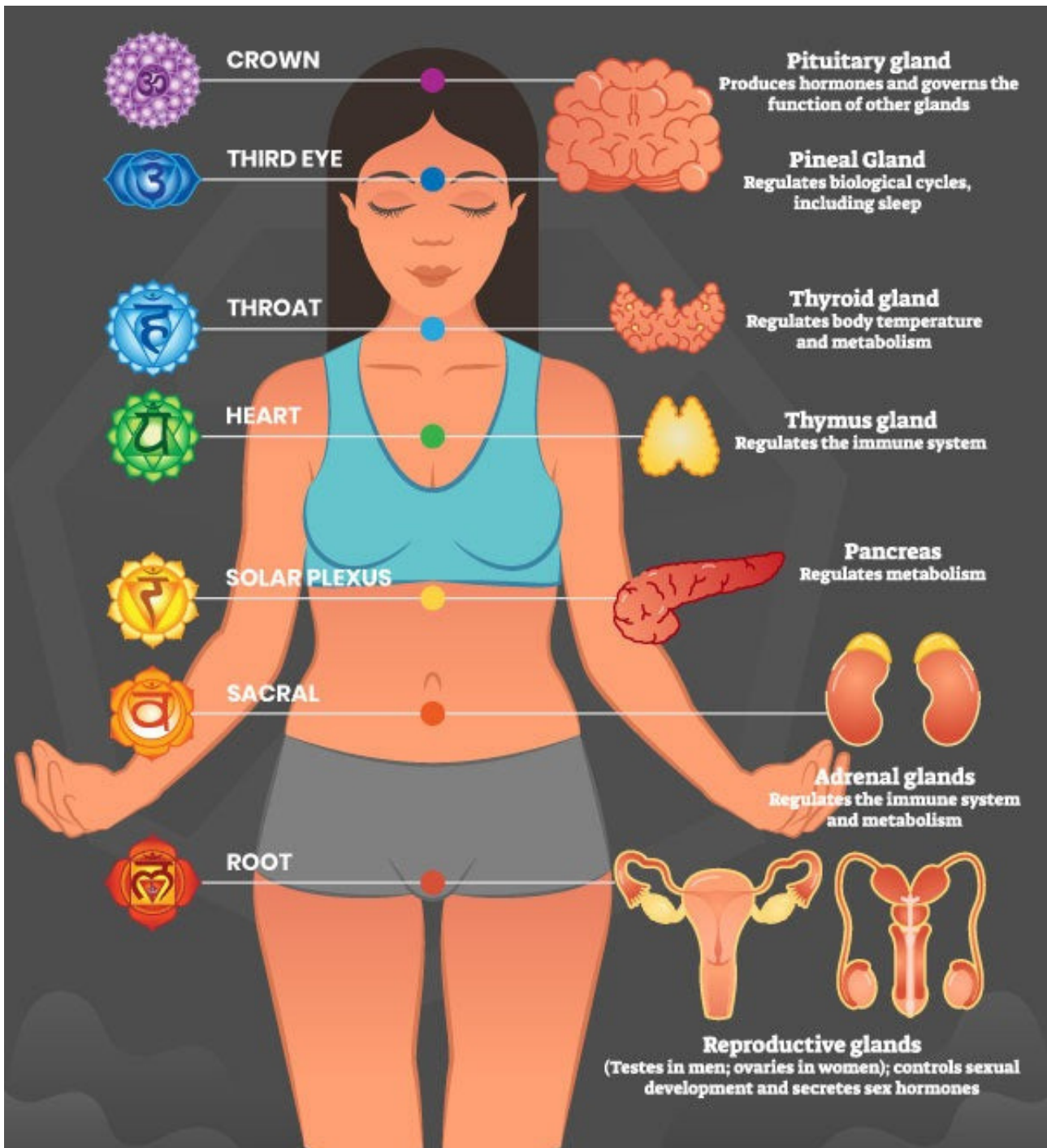


Kuməia
laboratori de salut

LOS CHAKRAS Y EL SISTEMA NEURO-ENDOCRINO.



LOS CHAKRAS Y EL SISTEMA NEURO-ENDOCRINO.





Kuməia

A QUI VA DIRIGIT?

A TOTHOM QUE VULGUI APROFUNDIR EN EL CONEIXEMNT DEL COS I OBTENIR RECURSOS PER AL SEU EQUILIBRI.

QUÈ APRENDREM?

- L'ANATOMIA I LA FISIOLOGIA QUE SOSTENEN LA COMUNICACIÓ DEL NOSTRE COS.
- EL VINCLE ENTRE LE NUROENCOCRINOLOGIA I LA SIMBOLOGIA DEL COS.
- EXERCICIS ESPECÍFICS VISCUTS AL COS.
- REMEIS NATURALS PER A QUE CADA ZONA S'EXPRESSI EN SALUT.

RECURSOS

- PDF AMB EXPLICACIÓ ANATÒMICA I FISIOLÒGICA
- EXERCICIS ESPECÍFICS DE IOGA, TAI CHI I MEDITACIÓ
- PDF AMB PLANTES REMEIRES I SUPLEMENTACIÓ ORTOMOLECULAR

PREU:

35 EUROS AL MES

Dimecres de 17.30 a 18.45h

Espai La Chachara
C d'en Blanc 15. Plaça Sants



Kuməia
laboratori de salut



Kumēia

QUI SOM?

SOM UN COL·LECTIU INTEGRAT PER LA CARLA, LA SANDRINE, L'ALBA, L'ALBA I L'ANNA. TOTES BEVEM DE BRANQUES DE LA SALUT I LA SOCIOLOGIA: MEDICINA, INFERMERIA, OSTEOPATIA, PSICONEUROIMMUNOLOGIA, ANTROPOLOGIA I LA BIOENERGÈTICA.

QUINA ÉS LA NOSTRA MOTIVACIÓ?

CO-CREAR NOVES NARRATIVES DE SALUT QUE ENS EMANCIPIN D'UN SISTEMA PRIVATIU QUE PROMOU L'AÏLLAMENT I LA POR.

RECUPERAR LA POTÈNCIA DEL COS - DES DEL COS - INTEGRANT LA RIGOROSITAT DE LA CIÈNCIA I LA SAVIESA DE LES TRADICIONS.



Kumēia
laboratori de salut